

NEURO

COACHING

Deviens le coach de ton cerveau !



Un stage de développement personnel ambitieux de 2 jours :
Des techniques astucieuses, ludiques et accessibles pour développer la
confiance et l'estime de soi.

Mieux connaître son cerveau pour mieux
l'utiliser et développer ses potentiels !

Le meilleur de l'hypnose, de l'auto-hypnose, de la méditation, de la
Méthode Silva, du coaching et de la PNL... Illustré par les neurosciences.

7. 14 ans

Contenu du stage

- Gérer son stress : Transformer un stress limitant en une énergie qui nous fait aller de l'avant.
- Le pouvoir des mots.
- S'orienter solutions et positif.
- Accéder à un état de détente physique et mentale.
- S'endormir facilement.
- Activation de l'horloge biologique interne pour se réveiller à l'heure programmée.
- Passer d'un état d'inconfort à un état de confort.
- Situer et utiliser son écran mental.
- Contrôler son imagination
- Développer son intuition.
- Utiliser la visualisation créatrice.
- Booster sa mémoire et relever le défi.
- Adopter la gratitude attitude.
- Prendre conscience de ses qualités

Des techniques d'hypnose et de PNL ; Lieu secure, techniques d'ancrage, la symbolique inconsciente, un allié, l'animal totem...

Le contenu du stage est nouveau, le nom à la mode !

Ce faisant c'est le fruit de 7 ans d'expériences (2019) en tant qu'hypnothérapeute et coach. A ce jour, environ 80 enfants et ados initiés à ces techniques... et plus à venir...

Lynda Coquelin Hedjazi

Hypnothérapeute et coach spécialisée adolescents et scolaire

06 28 25 96 87

www.hypnose-institut.fr

Modalités

Veillez prévoir :

1 photo d'identité, des crayons de couleurs ou feutres

Un pique-nique pour le déjeuner, à moins que vous souhaitiez déjeuner avec votre ou vos enfants.

Nous fournissons biscuits et boissons pendant les pauses.

Merci de nous signaler tout problème d'intolérance alimentaire et dans ce cas de fournir les collations.

Nous prions les parents de ne pas être présents pendant le stage, cependant vous pouvez nous rejoindre lors de la 1ère pause de 11h et lors des pauses déjeuner de 12h30 à 13h30.

Chaque participant reçoit un manuel.

Dates et tarifs

Lorient : 21 et 22 octobre 2019

Strasbourg : 29 et 30 octobre 2019

2 jours : 9h30-12h30 / 13h30-17h30.

Limité à 15 enfants - 230€ pour le premier enfant et 200€ pour les frères et sœurs au même stage.

A l'issue de ce stage, nous remettons à chaque enfant une carte lui permettant de suivre à nouveau le stage neuro-coaching 7-14 ans pour 80€ les 2 jours.

Groupes privés :

J'organise un stage pour vous, sur demande à partir de 8 enfants.

Ecoles, collèges et associations :

Stages organisés sur demande. Etude et devis.

2 jours ou 14h de stage fractionnables.